

Ciao,

sono la **dott.ssa Loretta Bezzi**, una **Psicologa-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale e Sistemico-Relazionale**, Iscritta all' Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti della Regione Emilia-Romagna con n. 892 **esperta in Dipendenze Patologiche dal 1991**. Sintetizzando il mio percorso scolastico e formativo:

- Mi sono laureata in **Psicologia** presso **l'Università degli Studi di Padova _ Indirizzo Clinico_** nel 1990.
- Mi sono **Specializzata in Psicoterapia Sistemico-Relazionale** presso **l'ISCRA di Modena (Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale riconosciuto dal MIUR)**, nel 1997.
- Ho completato nel 2003 il **Master in Mediazione Familiare Sistemica** presso **l'ISCRA di Modena**.
- Nel **2003** ho conseguito il titolo di **Didatta** per **l'insegnamento della Psicoterapia Sistemico-Relazionale** nella stessa Scuola **ISCRA di Modena**.
- Nel **1994** ho concluso il **Perfezionamento in Psicoterapia dell'Età Evolutiva**, presso la **Cattedra di Neuropsichiatria dell'Università degli Studi di Modena**.
- Nel **1999** ho conseguito il **Perfezionamento in Psicopatologia dell'Apprendimento** presso il **Dipartimento della Formazione dell'Università degli Studi di San Marino**,
- Nel **2000** ho conseguito il **Perfezionamento in Diagnosi ed Intervento in Psicologia Giuridica**, presso la **Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi di Urbino**.
- Ho ritenuto opportuno integrare la mia specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale con una **seconda Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**, che ho conseguito nel **2006** presso la Scuola **"Studi Cognitivi" di San Benedetto del Tronto di Sandra Sassaroli**.
- Nel **2009** ho conseguito il **Master in Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva** presso la **Scuola SBPC di Bologna (Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, riconosciuta dal MIUR) diretta dal prof. Furio Lambruschi**.

- Nel 2009 ho concluso il Training di Base e avanzato in EMDR, presso la Scuola CRSP di Isabel Fernandez.
- Nel 2011 ho conseguito il Master in Psicosessuologia Clinica presso la Scuola SPC/APC di Roma (Scuola di Psicoterapia Cognitiva, riconosciuta dal MIUR) diretta dal Prof. Francesco Mancini, con i Prof. Salvatore Macrì e Roberto Lorenzini.
- Nel 2015 ho conseguito il Master in Dialectical Behavioral Therapy (DBT) presso la Scuola SPC/APC di Roma diretta dal Prof. Francesco Mancini, con il Prof. Charles R. Swenson .
- Nel 2016 ho concluso il Master per Istruttori MBSR, denominato Mindfulness Experiential/professional Training, presso il CISM di Roma .
- Nel 2022 ho completato il Training di Alta Formazione Intensivo sulla Schema Therapy della International Society of Schema Therapy, organizzato dalla Scuola SPC di Roma diretta dal prof. Francesco Mancini, con i Prof. Alessandra Mancini, Barbara Basile, Olga Ines Luppino e Katia Tenore.
- Mi sono formata con importanti docenti e trainer di fama internazionale già dall'Università degli Studi di Padova, poi in Scuole di Specializzazione in Psicoterapia riconosciute dal MIUR, sia in ambito sistemico-relazionale che in ambito cognitivo-comportamentale.
 - Sono da annoverare fra i docenti dell'Università degli Studi di Padova: Prof. Cesare Cornoldi, Prof. Guido Petter, prof. Aldo Galeazzi, Prof. Ivano Spano, Prof. Pietro Boscolo, Prof. Ezio Sanavio, Prof. Erminio Gius, Prof. Luigi Pedrabissi, Prof. Mario Cusinato, Prof. Adriana Lis, Prof. Graziella Fava, Prof. Dolores Tognazzo Passi, ecc.
 - Sono da citare durante la Specializzazione in ambito sistemico-relazionale: Prof. Gianfranco Cecchin, Prof. Luigi Boscolo, Prof. Mara Salvini-Palazzoli, Prof. Maurizio Andolfi, Prof. Carlos Sluski, Prof. Camillo Loriedo, Prof. Rodolfo De Bernard, Prof. Gianfranco Manfrida, Prof. Alain Ackermans, Prof. Corrado Pontalti, ecc.
 - Infine sono da annoverare in ambito cognitivo comportamentale: Prof. Sandra Sassaroli, Prof. Giovanni Liotti, Prof. Roberto Lorenzini, Prof. Bruno Intreccialagli, Prof. Roberto Framba, Prof. Daniela Rebecchi,

Prof. Antonio Scarinci, Prof. Daniela Leveni, Prof. Giovanni Maria Ruggiero, Prof. Igor Pontalti, Prof. Furio Lambruschi, Prof. Andrea Landini, Prof. Francesca Manaresi, Prof. Pietro Muratori, Prof. Pietro Spagnuolo, Prof. Davide Dettore, Prof. Mario Di Pietro, Prof. Francesco Mancini, Prof. Antonio Semerari, Prof. Silvio Lenzi, Prof. A. Wells, Prof. J. Lochman, Prof. Paul Gilbert, Prof. G. Nicolò, Prof. G. Parry, Prof. A. Pinto, Prof. M. Linehan, Prof. K. E. Korslund, Prof. Charles R. Swenson, Prof. G. Melli, Prof. J.G. Gunderson, Prof. Isabel Fernandez, ecc.

Ritengo che sia importante essere formati, aggiornati e conoscere più approcci, perché ciascuno di essi ha una sua specificità ed efficacia. Non inizio mai un percorso terapeutico senza un obiettivo chiaro e parto sempre dalla identificazione del problema o dei problemi, che condivido con il paziente nella definizione del programma terapeutico e degli obiettivi target (empirismo collaborativo). Il mio modo di lavorare è frutto dell'integrazione delle mie conoscenze, di 6 modelli e tecniche sperimentati con successo dal 1991 ad oggi. Questi 6 modelli e tecniche sono i seguenti:

- **Approccio cognitivo-comportamentale standard (CBT)**
- **Approccio cognitivo-comportamentale di nuova generazione basato sulla mindfulness (ACT, DBT, ecc.)**
- **Mindfulness (protocolli MBSR e MBRP)**
- **Approccio sistemico-relazionale e terapia strategica breve**
- **EMDR**
- **Terapia dialettico-comportamentale (DBT) per il trattamento dei disturbi di personalità**
- **Terapia Schema Therapy (ST)**

Dal 1991 mi occupo di dipendenze patologiche, dapprima come psicologa-psicoterapeuta nei SERT presso l'ASL della Romagna (a Rimini e a Novafeltria) , poi a Pesaro nel DDP(Dipartimento Dipendenze Patologiche) dell'Asur Marche AV1. Attualmente lavoro come Dirigente Psicologa Psicoterapeuta di ruolo presso il Dipartimento Dipendenze Patologiche di Pesaro dell'ASUR Marche AV1 e mi occupo di molti settori o problematiche delle dipendenze patologiche (Dipendenze

da droghe illegali, alcol dipendenze, ludopatie, dipendenze tecnologiche, ecc.), con pazienti sia adulti che adolescenti . In ASUR Marche AV1 ho lavorato anche in altri ambiti presso il Distretto di Urbino-Urbania, come i Consultori, i Servizi Tutela Minori e le UMEE o Neuropsichiatrie Infantili. In passato sono stata anche Dirigente Psicologa presso ASL della Romagna, dove mi occupavo di disabilità , dei diversamente abili (UMEA – Unità Multidisciplinare età adulta) e di psicologia medica (Modulo ADMA – Assistenza Domiciliare Malati di AIDS, presso il Reparto di Malattie Infettive dell’Ospedale “Infermi” di Rimini).

Ho pensato di offrire un Servizio Privato Specialistico in Tossicodipendenze (dipendenze da droghe illegali e legali o da alcol, dipendenze senza sostanze o da gioco d’azzardo patologico, dipendenze tecnologiche, ecc.) perché talvolta, per motivi di privacy, le persone sono reticenti a rivolgersi presso un SER.T pubblico e spesso non sanno a chi rivolgersi che abbia una sufficiente esperienza clinica per affrontare il loro problema.

